

Notice pdf - Psychologie de la peur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Psychologie de la peur : craintes, angoisses et phobies / Christophe André

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....) psychiatre

Publication : Paris : Odile Jacob, DL 2005

Description matérielle : 1 volume (368 p.) : ill., couv. ill. ; 18 cm

Collection : Poches Odile Jacob psychologie 1621-0654 166

ISBN : 978-2-7381-5631-0

978-2-7381-1677-2

2-7381-1677-9

EAN : 9782738156310

9782738116772

Appartient à la collection : Poches Odile Jacob 1621-0654 166

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autres tirages : 2008, 2014, 2015, 2017, 2019, 2020, 2021

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 332-333. Liste de sites Internet p. 333-335. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : Pourquoi les mécanismes de nos peurs se dérèglent parfois ? Pourquoi notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir ? Au travers de récits étonnants, parfois bouleversants, l'un des meilleurs spécialistes français des peurs et phobies nous entraîne avec lui dans ses séances de thérapie. A partir de son expérience de médecin et de psychothérapeute, il nous explique comment guérir durablement de nos peurs.

Sujet - Nom commun : Peur

Angoisse

Anxiété